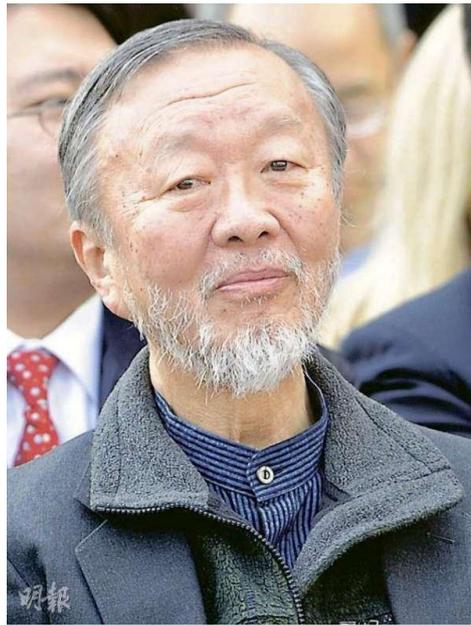




## 媒體報導

日期： 2011年6月20日(星期一)  
資料來源： 中國新聞網  
標題： 高錕夫人分享照顧老年癡呆症經驗：練就快手本領  
相關網頁：[http://news.ifeng.com/gundong/detail\\_2011\\_06/20/7121165\\_0.shtml](http://news.ifeng.com/gundong/detail_2011_06/20/7121165_0.shtml)



中新網 6月20日電 據香港明報報導，為照顧患上腦退化症(老年癡呆症)的丈夫高錕，70多歲的高黃美芸練就了快手的本領。高錕每天7時半起床，高太則再早1個半小時起來，趁機查看及回復電郵，打點一些私人事務，然後為丈夫預備豐富早餐：麥片、雞蛋、乳酪、麵包、餅乾及咖啡等；吃好之後，高錕便到專門為患者而設的賽馬會耆智園接受日間訓練。在丈夫大約下午3時回來之前，高太總算有點時間，可投入她身兼主席的高錕慈善基金的工作。

高太不能不快，因丈夫病情正處於中期，每刻都需要照顧者關注。夫婦的好友唐世煌有趟到美國探望二人，便見識過她快速燒飯的“秘技”：先把雞蛋略炒，再放進微波爐“叮”一會便成。“她要 take care(照顧)校長(高錕)，所以要 within very short time(要在好短的時間內)燒好飯，這些都要花腦筋去想(怎樣做)的。”

自2004年丈夫確診患病以來，高太都是自行摸索照顧方法的。丈夫開始煩躁不安，又或說話的聲音變得很小，她便知丈夫用腦用得累了，遂領他到床邊或適合小睡的地方，他很快便入睡。高太的母語其實是英語，但她仍努力地以不算流利的廣東話，把腦退化症患者的情況解釋給記者知道。





“好像(一個)3歲的小朋友，不知道(是時候)要睡覺了，腦退化的人也一樣。”她說，很多照顧者不明白個中原因，以為患者跟他們鬥氣，反而跟患者吵起來。但是，只要讓患者睡上一會——半小時、一小時或兩小時，醒來之後，他們便好很多。

高錕受病情影響，腦部“海馬體”嚴重萎縮，影響邏輯、認知及語言能力。他仍然認得老友，只是叫不出名字，高太形容丈夫體能仍然很好，打乒乓球反應依然快。她指普通人多做運動，吃得健康，多見朋友，精神自然好，腦退化症患者亦然。“如果你腦退化，(但)如果身體一樣好，就容易照顧”，否則照顧者便很辛苦，“所以要 preserve(維持)個 physical(體能)”。

高太說，社會認識此症的人愈多，便能愈早帶患者接受適切的服務，像職業治療師提供的在家訓練，延緩退化速度，所以她贊成像基督教家庭服務中心等社福機構主辦的家居訓練，高錕慈善基金亦準備資助其它社福機構為 1000 個照顧者開展輔導服務，提升照顧技巧，減輕照顧壓力。

- 完 -